



Fondazione  
**Centro  
per la famiglia**  
Cardinal Carlo Maria Martini ETS  
CONSULTORIO VIMERCATE



# BENESSERE SHIATSU

*Il tocco che rigenera, in gravidanza e in ogni fase della vita*

Lo Shiatsu è disciplina che, attraverso pressioni dolci e precise sul corpo, risveglia la naturale capacità di autoguarigione e dona una profonda sensazione di leggerezza.

## IN GRAVIDANZA

- **Preparazione al parto:** aiuta il corpo a rilassarsi e a "lasciare andare", favorendo l'avvio naturale del travaglio.
- **Posizionamento fetale:** favorisce il buon posizionamento del bambino per il parto.
- **Bambini podalici:** stimola e invita l'autorivolgimento spontaneo del bambino (consigliato per questo motivo dalla 32ª settimana).
- **Sollievo e relax:** riduce mal di schiena, sciatalgie, pubalgie, gambe pesanti e molto altro.
- **Cura della relazione:** favorisce il contatto e la relazione con il bambino.

## PER TUTTE LE DONNE

- **Rilascio dello stress:** allenta ansia, stanchezza cronica e tensioni quotidiane.
- **Equilibrio naturale:** regola il ciclo mestruale e sostiene nelle fasi di cambiamento (es. menopausa).
- **Vitalità:** ricarica l'energia profonda del corpo e migliora la postura.



I trattamenti sono eseguiti dalla dr.ssa Maria Svanoni, ostetrica specializzata in trattamenti shiatsu.



**DOVE**

**Consultorio familiare  
di Vimercate**  
Via Mazzini, 33



**QUANDO**

**SU  
PRENOTAZIONE**



**SERVIZIO A  
PAGAMENTO**

**50,00€  
a trattamento**



**Per prenotazioni o informazioni:**

[info.vimercate@fondazionemartini.org](mailto:info.vimercate@fondazionemartini.org)

tel 039 666464 **da lunedì a giovedì:** 8:30 - 12:30 | 14:00 - 17:00 - **venerdì:** 8:30 - 12:30