



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini
CONSULTORIO CERNUSCO



PELVIYOGA

Il corso ha la finalità di mantenere e migliorare il funzionamento e la consapevolezza del benessere del pavimento pelvico. Gli esercizi perineali aiutano a tonificare i muscoli del pavimento pelvico e l'utilizzo dello yoga migliora la percezione di sé, del proprio corpo e calma la mente.



DOVE

**Consultorio di
Cernusco sul Naviglio**
Piazza G. Matteotti, 20



QUANDO

**SU
PRENOTAZIONE**



SERVIZIO A PAGAMENTO

La partecipazione
prevede un
contributo di
80,00€

**Il gruppo verrà avviato al raggiungimento
del numero minimo di 6 iscritti**



Per informazioni o prenotazione:

info.cernusco@fondazionemartini.org - tel 029241342