



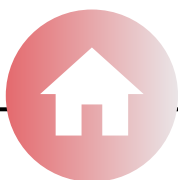
PAVIMENTO PELVICO

Percorso riabilitativo individuale e personalizzato

Il pavimento pelvico è un insieme di muscoli e legamenti collocati nella parte inferiore del bacino, tra pube e coccige. Ha una funzione di contenimento e stabilizzazione di vescica, utero, retto e uretra, oltre a permettere i normali ritmi di continenza.

La riabilitazione è un processo attivo in cui il professionista sanitario accompagna e guida la paziente nel recupero delle funzioni perse o parzialmente compromesse, condividendone obiettivi e modalità del trattamento.

Le sedute seguiranno la chinesiterapia che consiste nel praticare esercizi di contrazione e rilassamento della muscolatura perineale o ginnastica passiva. Il corso è **rivolto, in forma individuale, alle donne di tutte le età** e sarà tenuto da operatori specializzati di Fondazione.



DOVE



CONSULTORIO
CERNUSCO SUL NAVIGLIO



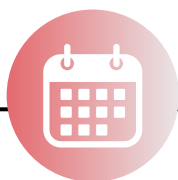
CONSULTORIO
PESCHIERA BORROMEO



CONSULTORIO
TREZZO SULL'ADDA



CONSULTORIO
VIMERCATE



QUANDO

**SU
PRENOTAZIONE**



**SERVIZIO A
PAGAMENTO**

Prima seduta di
valutazione € 60,00

Dalla seconda seduta
in poi € 45,00



Per prenotazioni o informazioni:



Consultorio di **CERNUSCO S/N** • Piazza G. Matteotti, 20 | Tel. 02 9241342 | info.cernusco@fondazionemartini.org



Consultorio di **PESCHIERA** • Via 2 Giugno, 6/2 | Tel. 02 9845321 | info.peschiera@fondazionemartini.org



Consultorio di **TREZZO** • Piazza Nazionale, 9 | Tel. 02 9090495-3 | ginecologia.trezzo@fondazionemartini.org



Consultorio di **VIMERCATE** • Via Mazzini, 33 | Tel. 039 666464 | info.vimercate@fondazionemartini.org