

Se cerchi, trovi ...

Se sei adolescente, qui trovi i servizi *vicino a te*
per avere ascolto, aiuto e risposte

? Sei in un momento di malessere **psicologico** (ansia, depressione, difficoltà di relazione ...) o hai domande legate alla **sessualità**



rivolgiti ai
**Consultori
Familiari**

? Sei in grave difficoltà per **disturbi dello sviluppo e neuropsicologici** (DSA, ADHD, disturbi del comportamento ...)



rivolgiti ai centri di
**Neuropsichiatria
e psichiatria**

? **La tua famiglia ha bisogno di aiuto** (sostegno economico, per la casa e per le persone fragili)



rivolgiti ai
Servizi Sociali

? Stai subendo **violenza** o hai **dipendenza** da alcool, sostanze stupefacenti o gioco d'azzardo



rivolgiti ai centri
CAV, NOA e SERD

? Hai voglia di **fare sport, stare in compagnia** con altri ragazzi e ragazze e **farti nuovi amici**



rivolgiti ai centri di
SOCIALIZZAZIONE

**Intorno a te, anche se non la vedi,
c'è una rete di persone che può ascoltarti e aiutarti.**

HEY! - Progetto realizzato con il contributo di Fondazione Cariplo sul bando "Attenta-mente - 2022"