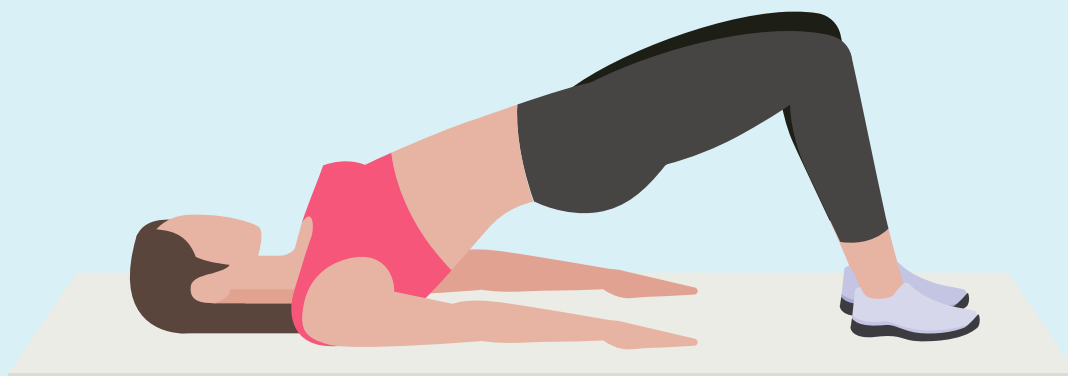




Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO VIMERCATE

Via Mazzini, 33 - 20871 Vimercate (MB) - 039 66 64 64
info.vimercate@fondazionemartini.org - www.fondazionemartini.org



GINNASTICA DEL PERINEO

Il corso ha la finalità di mantenere e migliorare il funzionamento e la consapevolezza del benessere del pavimento pelvico. Gli esercizi perineali aiutano a tonificare i muscoli e a migliorare la salute intima in generale.

Le partecipanti avranno così l'opportunità di conoscere meglio il proprio corpo e le sue esigenze, promuovendo un equilibrio e un benessere duraturo.

Numero di incontri: 3 incontri di 1,5h ciascuno.

Conducono: Un'Ostetrica del Consultorio

Sede: Consultorio familiare di Via Mazzini 33 - Vimercate

Percorso gratuito con obbligo di iscrizione

Il percorso verrà avviato al raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti

Per informazioni e Iscrizioni

Segreteria: lun/gio 8:30/12:30 - 14:00/17:00 | ven 8:30/12:30

Telefono: 039/666464 **Email:** gruppi.vimercate@fondazionemartini.org

www.fondazionemartini.org/area-gruppi-consultorio-vimercate/

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini
Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

