



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO CERNUSCO

Piazza G. Matteotti, 20 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI) - 02 92 41 342
info.cernusco@fondazionemartini.org - www.fondazionemartini.org



DALLA PANCIA ALLE MIE BRACCIA, DALLE MIE BRACCIA AL MONDO

In questo percorso, esploreremo insieme i movimenti del **neonato (0-12 mesi)**, grazie ai riflessi primari, e analizzeremo le **principali tappe motorie**, partendo dalla posizione supina fino al raggiungimento del cammino autonomo.

Impareremo come stimolare fin dalla nascita, attraverso una corretta gestione e specifici stimoli, la motricità, la forza, la coordinazione e l'equilibrio. Essere informati e saper osservare hanno uno scopo di prevenzione su fattori come asimmetrie posturali, ritardi motori e plagiocefalia. Inoltre, forniremo un'informazione utile sull'uso degli ausili e dei giochi per l'infanzia.

Il percorso sarà anche un'opportunità di confronto per chiarire dubbi, porre domande e condividere esperienze.

Numero di incontri di 1h ciascuno: 4. L'ultimo incontro sarà solo con l'osteopata per osservare insieme e valutare lo sviluppo motorio del bimbo.

Il percorso partirà con un numero minimo di 6 iscritti e prevede un contributo di 50,00€

Per partecipare scrivere a: areagruppi.cernusco@fondazionemartini.org

Consutorio Centro per la Famiglia

Piazza Matteotti 20 - Cernusco sul Naviglio (MI)

Tel. 02 9241342

www.fondazionemartini.org

SOSTIENI LA TUA FONDAZIONE

IBAN IT 49H 08453 33920 000000 502798 CAUSALE: DONAZIONE PRO CONSULTORIO

DONA IL TUO 5X1000: C.F. 91581890158

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini

Piazza Nazionale, 9 - 20056 Trezzo sull'Adda

FAMIGLIA
E SALUTE
AL CENTRO