

14/07/25, 09:00

Peschiera, il Consultorio Fondazione Centro per la famiglia cardinal Martini: un punto di riferimento per la salute e il benessere della comunità...

Peschiera, il Consultorio Fondazione Centro per la famiglia cardinal Martini: un punto di riferimento per la salute e il benessere della comunità

Accoglienza, prevenzione e percorsi educativi a : cresce la rete dei servizi per famiglie, scuole e comunità. Online il Bilancio Sociale 2024



Cinzia Folli 11 luglio 2025 **Attualità** (/attualita/) **Peschiera B.** (/attualita/peschiera-borromeo/)

Quinto anno a Peschiera Borromeo

Il consultorio di Peschiera Borromeo, parte della **Fondazione Centro per la famiglia card. C.M. Martini Onlus**, rappresenta oggi un punto di riferimento fondamentale per il benessere psicosociale e sanitario di adulti, famiglie e bambini del Sud Est Milano. Un presidio con radici profonde: già attivo dal 1976 al 2020 co CEAf di San Giuliano Milanese, è entrato nella Fondazione nel 2013 e, dopo un periodo di riorganizzazione interna, ha trovato nel 2024 un equilibrio stabile che ha perme di rafforzare l'intera offerta di servizi.

Un sostegno concreto alla salute della donna e alla famiglia

L'area sanitaria e quella psicosociale sono i due pilastri dell'attività quotidiana. Da una parte vengono garantiti accompagnamenti alle gravidanze, controlli ginecologici e consulenze specialistiche; dall'altra, si offrono percorsi di ascolto, sostegno e accompagnamento per persone singole, coppie e nuclei familiari in difficoltà.

Grande spazio è dedicato agli **incontri di gruppo**, con proposte rivolte a tutte le fasce d'età: dal periodo perinatale alla terza età. Si segnalano le attività di spazio pesa svezzamento, massaggio infantile, primo soccorso pediatrico, sostegno alle neomamme, riabilitazione del pavimento pelvico post parto, ma anche gruppi sulla menopau sull'autostima e dedicati a genitori separati. Percorsi partecipati e sempre più apprezzati, che hanno registrato una **crescita significativa nella partecipazione** nel corso de ultimi anni.

Servizi per Peschiera Borromeo, San Donato, Paullo, Tribiano, Pantigliate, Mediglia

Educazione alla salute nelle scuole: nuovi progetti dal 2025

Un altro ambito strategico è quello **educativo e preventivo**, con interventi strutturati all'interno delle scuole del territorio. Il consultorio è attivo a **Peschiera Borromeo, S Donato, Paullo, Tribiano, Pantigliate, Mediglia** e anche presso la scuola Vivaio di Milano. I progetti coinvolgono studenti, docenti e famiglie, con un'offerta che si adatta diversi gradi scolastici: dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado.

Le tematiche affrontate spaziano dalle emozioni all'educazione alle relazioni, dall'affettività alla sessualità, fino alla prevenzione di bullismo e cyberbullismo. **Dal 20 l'offerta si arricchisce con tre nuovi percorsi**: uno sull'ansia e l'autostima, uno sull'orientamento scolastico e uno sulle relazioni tossiche, a dimostrazione di una costa attenzione verso i bisogni emergenti dei più giovani.

Sport e benessere psicofisico: il valore delle competenze trasversali

Grazie alla collaborazione con **l'équipe di Sporting Skills**, nelle scuole vengono proposti anche progetti che promuovono la salute attraverso lo sport. L'attività fisica è int come strumento educativo e relazionale, utile a valorizzare le capacità personali, la gestione delle emozioni e il lavoro di squadra.

Una rete integrata con territorio e comunità

Il consultorio opera in costante sinergia con i servizi sociali comunali, le Unità di Psicologia, i servizi specialistici, le reti antiviolenza e altre realtà del territorio. Particolarmente significativa è stata, nel 2024, la **collaborazione con parrocchie e oratori del Decanato**, che ha portato alla realizzazione di percorsi formativi su affettività genitorialità rivolti a bambini, ragazzi e genitori.

Il lavoro svolto conferma il ruolo centrale del consultorio come presidio di comunità capace di ascoltare, prevenire, educare e accompagnare. Un luogo dove la salute non solo assenza di malattia, ma soprattutto **benessere relazionale, consapevolezza e coesione sociale**.



Bilancio sociale 2024: uno strumento di trasparenza e consapevolezza condivisa

Il *Bilancio Sociale 2024* (<https://static.sevendaysweb.com/1271/2025/07/11/202484/bilancio-sociale-2024webres.pdf>) della Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus si configura come un documento di grande valore, non solo in termini di rendicontazione ma anche di identità e visione. È una fotografia viva e puntuale dell'anno appena trascorso, capace di raccontare non solo numeri e attività, ma anche relazioni costruite, bisogni intercettati, reti attivate e speranze alimentate.

Nel documento, emerge con forza il ruolo centrale del consultorio di Peschiera Borromeo, che ha saputo distinguersi per capacità di risposta, innovazione nei servizi e qualità degli interventi, pur in un contesto segnato da transizioni organizzative importanti. La temporanea assenza del Direttore Generale, così come il cambio del Consiglio di Amministrazione, non ha infatti interrotto la continuità operativa: un segno concreto di una governance solida e di un gruppo di lavoro altamente motivato e coeso.

Colpisce in particolare l'equilibrio tra la dimensione sanitaria, quella psicosociale e quella educativa, testimoniata dai tanti progetti nelle scuole, dai percorsi di gruppo dall'attenzione ai temi della genitorialità, del benessere emotivo e della prevenzione. Accanto alla qualità dei servizi emerge l'impegno nel costruire una cultura di prossimità e della rete, come dimostrano le numerose collaborazioni con enti pubblici, parrocchie, ATS e realtà del Terzo Settore.

La scelta della Fondazione di ampliare l'offerta attraverso il *Servizio Privato Integrato*, garantendo percorsi di continuità anche oltre i vincoli dell'accreditamento pubblico, mostra attenzione concreta ai bisogni non coperti e capacità di adattamento alle sfide del presente. Anche sul fronte della progettazione si registra un'intensa attività, con l'avvio o la conclusione di iniziative significative in ambiti delicati come la violenza di genere, la disabilità e il disagio giovanile.

Infine, il Bilancio Sociale conferma l'impegno della Fondazione verso la **trasparenza, la formazione continua, la valutazione partecipata** e la crescita delle risorse umane. Un'organizzazione capace di ascoltare e prendersi cura, che investe nella qualità e nella fiducia, e che si propone come punto di riferimento saldo in un contesto sociale in continua evoluzione.

[Scarica il PDF](#)